

Checklist Beg Hospital Bersalin

Untuk Si Ibu

Dokumen Penting

- MyKad anda dan suami
- Rekod antenatal / Buku Pink
- Sijil nikah
- Kad & polisi insurans
- Pelan kelahiran (jika ada)
- Dokumen pendaftaran hospital

Untuk Dewan Bersalin

- Stoking anti-gelincir
- Selipar
- Getah/cekak rambut
- Bantal sendiri
- Kipas mini / penyembur
- Getah/cekat rambut
- Speaker bluetooth
- Snek & minuman untuk suami
- Bahan hiburan (buku/filem)

Untuk Duduk Wad Selepas Bersalin

- 3-4 baju tidur
- 5-7 seluar dalam pakai buang
- Pakaian pulang yang longgar
- 2-3 bra menyusui
- Breast pads pakai buang
- Krim puting lanolin
- Breast pads pakai buang
- 10-15 tuala wanita bersalin
- Seluar dalam tinggi (Czer)
- Berus & ubat gigi
- Syampu & perapi
- Sabun mandi
- Pencuci muka
- Rutin penjagaan kulit
- Deodoran & sikat
- Cermin kecil
- Tuala mandi
- Tisu basah



Untuk Bayi

Pakaian: 2-3 pasang, saiz newborn dan 0-3 bulan

- Onesie / singlet
- Baju tidur
- Sarung tangan
- Stoking kaki
- Topi bayi
- Lampin bayi
- Tisu basah bebas wangian
- Bedung / selimut kapas
- Kerusi keselamatan bayi

